

English Phrase	Polish Phrase	Pronunciation
I'm allergic to	Mam alergię na	(Mam ali-geer-na)
I'm coeliac	Mam celiakia	(Mam ceali-aka)
I'm vegetarian	Jestem wegetarianinem	(Yes-tem vegi-tari-an-eenim)
I'm vegan	Jestem weganinem	(Yes-tem vegeen-eenim)
Is this made with	Czy to jest zrobione z	(Si toy-yez zro-bon-ez)

English Phrase	Polish Phrase	Pronunciation
Alcohol	Alkohol	(Alcohol)
Cheese	Ser	(Serr)
Chicken	Kurczak	(Kool-chak)
Dairy	Nabiał	(Na-biaw)
Eggs	Jajka	(Yia-ka)
Fish	Ryba	(Riba)
Gluten	Gluten	(GLOO-ten)
Milk	Mleko	(Mle-ko)
Nuts	Orzechy	(Or-zeck-y)
Peanuts	Orzeszki Ziemne	(Or-zes-ki Zim-na)
Pork	Mięso Wieprzowe	(Me-eso Viev-sho-va)
Red Meat	Czerwone Mieso	(Cher-von-ne Me-eso)
Shellfish	Skorupiak	(Score-oo-pyak)
Soy	Soja	(SOY-ah)
Sulfates	Siarka	(Shia-r-ka)
Tropical Fruit	Owoc Tropikalny	(Ovoc Trop-i-kal-ni)
Wheat	Pszenica	(P-sh-en-isa)

English Phrase	Polish Phrase	Pronunciation
What cooking oil do you use?	Jakiego oleju do smażenia używasz?	(Ya-kay-go ol-ay-ew doh smaz-en-ya ew-shi-vash)
Please use clean equipment, gloves, utensils, surfaces when preparing my meal to reduce the risk of cross contact.	Proszę używać czystego sprzętu, rękawic, przyborów kuchennych oraz powierzchni podczas przygotowywania posiłku, aby zmniejszyć ryzyko zanieczyszczenia krzyżowego.	