

Useful Phrases for Dutch Restaurants

English Phrase	Dutch Phrase	Pronunciation
I'm allergic to	Ik ben allergisch voor	Ik ben allergish vor
I'm coeliac	Ik ben een coeliakie/ Ik ben gluten intolerant	Ik ben soel-i-ak-ie/ Ik ben gluten intolerant
I'm vegetarian	Ik ben een vegetariër	Ik ben veg-i-tari-ear
I'm vegan	Ik ben een veganist	Ik ben vay-ganist
Is this made with	Is dit gemaakt met	Is dit gem-akt met

English Phrase	Dutch Phrase	Pronunciation
Alcohol	Alcohol	Alcohol
Cheese	Kaas	Kas
Chicken	Kip	Kip
Dairy	Zuivel	Zuv-ill
Eggs	Eieren	Ay-eren
Fish	Vis	Vis
Gluten	Gluten	Gluten
Milk	Melk	Melk
Nuts	Noten	Noten
Peanuts	Pinda's	Pindas
Pork	Varkensvlees	Varkens-vlays
Red Meat	Rood vlees	Rood vlays
Shellfish	Schaaldieren	Schaal-deeren
Soy	Soja	Soja
Sulfates	Sulfaten	Sufaten
Tropical Fruit	Tropisch fruit	Tropish frowt
Wheat	Tarwe	Tarwe

English Phrase	Dutch Phrase	Pronunciation
What cooking oil do you use?	Welke frituurolie gebruikt u?	Wel-ke free-tur-o-lee ge-browkt u?
Please use clean equipment, gloves, utensils, surfaces when preparing my meal to reduce the risk of cross contact.	Gebruik alstublieft schone apparatuur, handschoenen, keukengerei en oppervlakken bij het bereiden van mijn maaltijd om het risico op kruiscontact te verminderen.	Ge-browk als-tu-blijft sconen apparatuur, hands-schoonen, kuken-geray en opperv-laken bay het be-rayden van mayn maal-tayden om het risico op krous-contact te vermin-der-ren.